

## ➔ CHECKLISTE OP

### Brustoperation (Verkleinerung, Vergrößerung, Straffung)

Liebe Patientin,

Ist Ihre Entscheidung für die Brust OP getroffen und sind die Beratungsgespräche und Voruntersuchungen abgeschlossen, dann können Sie die Zeit zu nutzen, um sich gut auf die Operation vorzubereiten. Denn jede Operation hängt nicht nur von der Sorgfalt des behandelnden Arztes ab, sondern auch von der Mitarbeit des Patienten.

Die "Checkliste Brustoperation" soll Ihnen dabei helfen. Damit ein optimales Behandlungsergebnis erzielt werden kann, bitten wir Sie, folgende Hinweise zu beachten:

#### **VORHER:**

##### ✓ **Alle Voruntersuchungen erledigt?**

Folgende **Befunde** bitte unbedingt mitbringen:

- Blutbefunde (**Blutbild, Gerinnung**, ggf.: Elektrolyte, Leber, Niere, Schilddrüse, Blutgruppe, HIV und Hepatitis Virusserologie)
- EKG
- Mammographie; Ultraschall (wenn angefordert)

##### ✓ **Vorgaben für die Operation**

- **6 Stunden** vor dem OP Termin dürfen Sie **nichts mehr essen**
- Bis **2 Stunden** vor dem OP Termin dürfen Sie Wasser **trinken** (wenig)
- Notwendige Medikamente dürfen mit einem Schluck Wasser bis kurz vor der OP eingenommen werden
- Diabetiker: am OP Tag eher höherer Zucker, Insulin mitbringen!  
Zuckertabletten am OP Tag weglassen!
- Ein Infekt der Atemwege/Bronchien sollte mehr als zwei Wochen zurückliegen
- Sollten Sie ein paar Tage vor der Operation krank werden, dies bitte sofort bekannt geben.
- Kontaktlinsen, Nagellack, Piercings, Make- Up sollten vor der OP entfernt werden

##### ✓ **Ausschalten von Risiken:**

- Zwei Wochen vor dem Operationstermin sollten Sie die Einnahme von Acetylsalicylsäurehaltigen Schmerzmittel (z.B. ASS, Aspirin, Thomapyrin) aussetzen. Diese Substanz wirkt blutverdünnend, kann daher die Blutgerinnung erheblich beeinträchtigen und das Risiko einer Nachblutung nach der Operation erhöhen
- Auch **Alkohol und Schlafmittel** können die Blutgerinnung verzögern und damit das Risiko einer Nachblutung erhöhen
- **Zigarettenkonsum** soll möglichst eingestellt werden. Nikotin hat unter anderem eine gefäßverengende Wirkung und kann zu Wundheilungsstörungen führen, da die Hautdurchblutung vermindert wird. Ebenso ist das Entzündungs- und Infektionsrisiko bei Raucherinnen statistisch deutlich erhöht. Im eigenen Interesse sollten Raucherinnen das Rauchen mindestens 4 Wochen vor der Operation komplett einstellen.

## **PRAKTISCHES für die Zeit NACH dem Eingriff**

Schon beim Packen der **Tasche für die Klinik** daran denken:

- praktische Oberteile mit Knöpfen
- bequeme Kleidung und Schuhe, die man leicht an- und ausziehen kann
- Dinge im Haushalt vorbereiten, die in den ersten Tagen/Wochen nach OP schwer fallen könnten.

## **WÄHREND der Behandlung:**

- ✓ Eine Brust OP wird in Vollnarkose durchgeführt und dauert im Durchschnitt ca. 1–1,5 Stunden.
- ✓ Sie erhalten eine Drainage sowie einen Verband und einen Stütz BH.
- ✓ Die Wunde wird mit Nähten verschlossen, die sich selber auflösen
- ✓ Bei einer Brustvergrößerung mit Implantaten erhalten Sie einen Implantatpass
- ✓ In der Regel kann das Krankenhaus nach der Visite und Entfernung der Drainagen einen Tag nach der OP verlassen werden.

## **NACH der Behandlung:**

- ✓ Können Schmerzen auftreten. Sie erhalten Schmerzinfusionen zur Behandlung.
- ✓ Sie können noch am selbigen Tag der Operation aufstehen und auch essen und trinken
- ✓ Am nächsten Tag können Sie nach der Visite mit einem Stütz BH die Klinik verlassen
- ✓ Sie erhalten einen Entlassungsbrief, in welchem alle weiteren Informationen und empfohlene Verhaltensweisen enthalten sind (Kontrolltermin, Einnahme von Medikamenten, Kontaktdaten bei Beschwerden,...)

## **ZU BEACHTEN!!!**

- ✓ Stütz-BH min. 4 Wochen Tag und Nacht (um einer Blutergussbildung entgegenzuwirken und die Positionierung der Implantate in der Gewebheilphase zu sichern.)
- ✓ Erste Kontrolle und Pflasterwechsel einige Tage nach der Operation
- ✓ Duschen mit Duschpflaster vorher erlaubt
- ✓ Beginn Narbenpflege ca. 1 Woche nach der Operation (z.B. Bepanthesalbe für eine Woche, dann Narbensalbe z.B. Kelosoft, Dermatrix). Sonnenschutz der Narbe bis zu 12 Monaten
- ✓ Vermeiden von Sauna, direkte Sonneneinstrahlung auf die Brust/Narbe für 4-6 Wochen
- ✓ 1-2 Wochen sollten Sie nur Tätigkeiten ausüben, die Ihren Körper wenig beanspruchen.
- ✓ Vermeiden von schwerer körperlicher Tätigkeit bzw Sport für 4-6 Wochen
- ✓ Wieder arbeitsfähig bei leichter bis mittelschwerer Tätigkeit nach ca 1 Woche
- ✓ Nach ca 2-3 Monaten ist die Schwellung der Brust zurückgegangen. Die Brust erlangt ihre bleibende Form, wird weicher und natürlicher